

26 ENERGIETORE, UNSERE HÄNDE UND EINE „PORTION ZEIT“ SIND DIE ZUTATEN DER „STRÖM-REZEPTE“.

„Ich wende mich mir zu“



In unserer aktiven, nach außen gerichteten Zeit bietet Energie-Strömen eine gute Gelegenheit, mit sich selbst in Kontakt zu kommen.

Mit dem gezielten Auflegen unserer Hände wenden wir uns selbst zu. Wir ankern damit vor unserer individuellen Erholungsinsel – dem eigenen Körper.

„Nutzen Sie diese ZU-Wendung als freundliches Angebot an Ihren Körper, wieder in seine innere Ordnung zu finden und diese auch zu erhalten“.

In der „Kleinen Ström-Apotheke“ lernen Sie ausgewählte Ström-Übungen kennen, die Sie einfach und praktisch im Alltag an sich selbst oder anderen anwenden können.

Das Wissen über diese Energietore entstammt der Volksmedizin Japans und basiert auf der Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Strömen dient einer ganzheitlichen Gesundheitsentwicklung in Form von gezieltem Handauflegen.

„Ich wünsche Ihnen angenehme Ström-Pausen und wertvolle Ström-Erfahrungen.“

ISBN: 978-3-200-04310-7

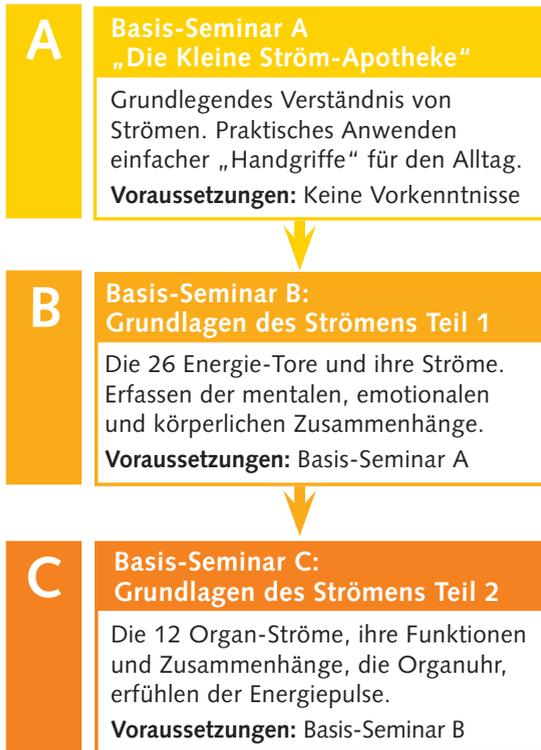


energiestroemen.at

9 78-3-200-04310-7

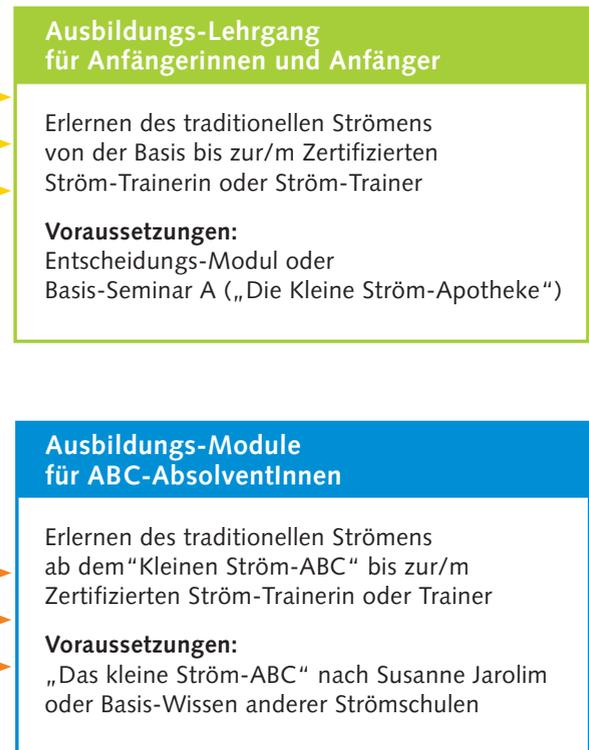


DAS KLEINE STRÖM-ABC



Nähere Informationen und aktuelle Termine:
www.energiestroemen.at

DIE STRÖM-AUSBILDUNG VON A-Z



Nähere Informationen und aktuelle Termine:
www.integrale-stroem-akademie.at