

# DIE KLEINE STRÖM-APOTHEKE

**Strömen für den Alltag**  
Susanne Jarolim



HÄNDE HELFEN EINFACH.

*„Strömen liegt auf der Hand!“*



*Nutzen Sie die Kraft Ihrer Hände, um mit Energie-Strömen sich selbst und Ihren Lieben Gutes zu tun.*

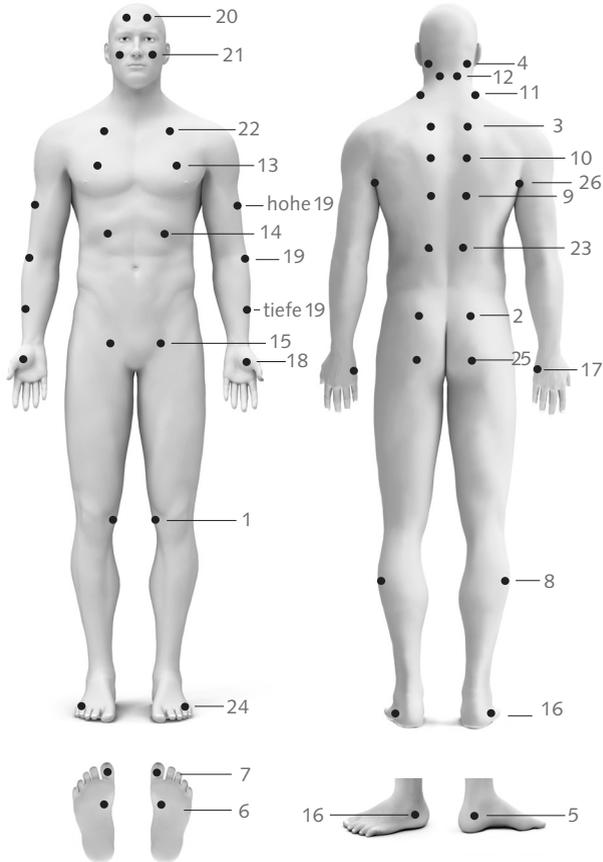
*Ich lade Sie herzlich ein, Ihre Intuition mit meinem ganzheitlichen Ström-Wissen und meiner langjährigen Erfahrung zu bereichern.*

*Susanne Jarolim*

ENERGIE  
STRÖMEN.

**SUSANNE JAROLIM**  
[www.energiestroemen.at](http://www.energiestroemen.at)

## 26 ENERGIEKREISE & IHRE LAGE...



## ... ALS BASIS FÜR „STRÖM-REZEPTE“

**26 Energietore, unsere Hände und eine „Portion Zeit“ sind die Zutaten der „Ström-Rezepte“ in diesem Buch.**

Das Wissen der Energietore entstammt aus der Volksmedizin Japans und basiert auf der Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Nach Meinung der TCM fließt die Energie in bestimmten Bahnen (Meridianen, Energie-Strömen).

Zirkuliert die Energie frei durch den Körper, fühlen wir uns kraftvoll und vital. Durch Ernährung und Atmung produzieren wir ständig neue Energie. Die Frage ist nur: „Wie frei kann diese Energie durch unseren Körper fließen?“

Die 26 Energietore wirken ähnlich wie Akupunkturpunkte, als bewährte „Regler“. Wie Pendeltüren sorgen sie dafür, dass unsere Lebens-Energie den Körper durchströmt.

Jedes Energietor hat einen Durchmesser von circa fünf Zentimetern. Beim Energie-Strömen verbinden wir mit unseren Händen jeweils zwei Energietore für einen Zeitraum von zwei bis 20 Minuten miteinander.

Mit der sanften Berührung und dem einfachen „DA-SEIN“ unserer Hände „beleben“ wir unsere Energietore. Die Energie-Ströme können wieder freier durch den Körper zirkulieren und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren.

