

Wohlfühlwoche
Energie-Strömen
Insel KOS
03. – 10.05.2019



Reisepreis:	€ 995,--pP
Einzelzimmerzuschlag:	€ 96,--
Mindestteilnehmerzahl:	10 Personen
Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung Europa:	€ 79,- pP

Eine Energie-Strömende Wohlfühlwoche unter griechischer Sonne.

Mit den eigenen Händen sich selbst zuwenden, innere Ordnung finden, sich ausrichten und neu verbinden.

Energie-Strömen, Poi-Schwingen und Coaching bieten ein abwechslungsreiches Programm um sich selber wieder näher zu kommen. Sonne, Strand und Meer begleiten uns auf unserem Weg zu innerer Ruhe und Entspannung.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- Flug – München – Kos und retour mit CONDOR inkl. 20 kg Freigepäck
- Flughafensteuern/-taxen (Stand 10/18 – Änderungen vorbehalten)
- Transfer Flughafen Kos – Hotel und retour
- 7 Übernachtungen im Neptune 4* Hotel Resort & Spa
- Verpflegung: Halbpension: Buffets, abends mit vegetarischer Ecke
- 2 x täglich ½ Stunde Poi-Schwingen
- 2 x täglich 1 ½ Stunden Energie-Strömen
- Kundengeldsicherung
- Reisebegleitung: Frau Susanne Jarolim

Ansprechpartnerin:

Isabella Rendl
 A-6300 Wörgl, Brixentalerstr.4
 Tel. +43 5332 / 73080-13
 isabella@reisedienst-alpbachtal.at



Mein Name ist Susanne Jarolim, 55 Jahre alt, Mutter von drei erwachsenen Töchtern und Oma einer kleinen Enkelin. Energie-Strömen praktiziere ich hauptberuflich seit 27 Jahren und unterrichte diese hilfreiche Methode seit zwei Jahrzehnten. Es ist für mich immer wieder eine Freude, zu erleben, wie das einfache und gezielte Handauflegen unsere Energie im wahrsten Sinne des Wortes zum Strömen bringt. Zusätzlich bin ich diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, Mediatorin und Trainerin für Poi-Schwingen. Nähere Infos unter www.integrale-ström-akademie.at oder Tel. 0699-11116838



INSEL KOS

Die Insel Kos zählt zu den schönsten und beliebtesten griechischen Inseln und ist die drittgrößte Dodekanes-Insel. Bei einem Ausflug in die Inselhauptstadt findet man alles, was das Urlauber-Herz begehrt: Kleine Boutiquen laden zum Bummeln ein, gemütliche Tavernen lassen die griechische Lebensmentalität aufleben und auch sonst spielt sich in dieser Stadt einfach das bunte Leben ab.

Und die Küsten, besser gesagt die Strände, können sich echt sehen lassen: Rund 20 Kilometer erwarten Sie insgesamt auf Kos und schmücken sich zugleich damit, die sowohl schönsten als auch größten Strände der Ägäis-Inseln zu sein.

Neptune 4* Hotel Resort & Spa

Das Resort bietet Sport, Erholung und Unterhaltung in großzügigem Ambiente.

Das Hotel verfügt über ein Haupthaus und mehrere Nebengebäude, Empfangshalle, Hauptrestaurant mit Terrasse, a-la-carte-Restaurant, italienisches Restaurant, griechische Taverne, diverse Bars, Café-Lounge, Friseur, Minimarkt und Juwelier. In der weitläufigen Gartenanlage befinden sich 4 Süßwasserpools mit Sonnenterrassen und 2 Poolbars. 2 Strandbars, Liegen, Sonnenschirme und Badetücher sind an den Pools und am Strand inklusive.

Lage: Direkt an einem der schönsten Strände der Insel mit Blick auf die Nachbarinsel Kalymnos. Die Zimmer verfügen über Kühlschrank, Klimaanlage, Safe, Flat SAT-TV, WLAN (inklusive), Telefon, Bad, WC, Föhn, Bademäntel und Balkon der Terrasse. Meerblick (gegen Aufpreis)

Wellness inklusive: Hallenbad

Gegen Gebühr: Dampfbad, Kosmetik, Massage, Physiotherapie, Sauna, Thalasso-Anwendungen, Thermarien-Oase und moderne Hightech-Kosmetik nach dem Fuhlendorf-System“

Poi-Schwingen

bietet allen Bewegungshungrigen am Strand einen geschmeidigen Einstieg in den Tag und einen tänzerischen Ausklang in den Abend. Die Poi's, (fliegende Bälle), helfen uns spielerisch in neue Bewegungsabläufe zu finden. rhythmische Kreise und Achterschleifen bringen unsere Arme ins Schwingen und neue Denkmuster ins Klingen.

Energie-Strömen

Unsere Hände sind die einzigen Hilfsmittel, die wir zum Strömen benötigen. Sie berühren und beleben beim Strömen gezielt bestimmte Körperbereiche und aktivieren den körpereigenen Energiefluss. In der Volksheilkunde wird Handauflegen seit jeher intuitiv angewendet.

Das Besondere am Strömen ist, dass es jeder Mensch kann es an sich selbst oder anderen anwenden kann.

In den täglichen Ström-Einheiten werde mich auf die persönlichen Wünsche der Gruppe einstimmen und praktische Ström-Übungen anleiten (schriftlichen Unterlagen).

Da Energie-Strömen in jeder Lebenslage möglich ist, werden wir den Seminarraum und nach Lust und Laune auch schöne Plätze in der Natur zum Energie-Strömen nutzen.

Coaching

ist mein Zusatzangebot, dass ich nach persönlicher Absprache unter Tags anbiete (es ist nicht im Paketpreis inkludiert).

Programmänderungen vorbehalten